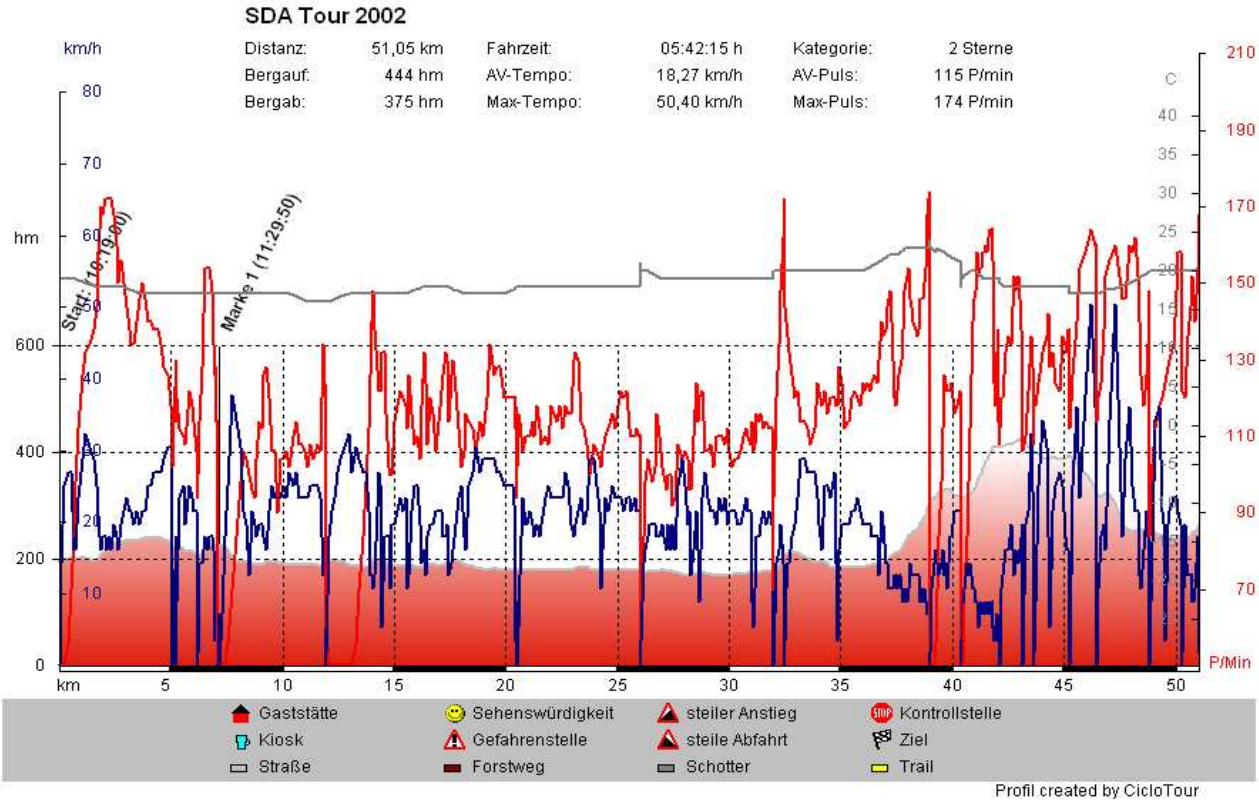
Tourdaten

CICLOSPORT www.ciclosport.de

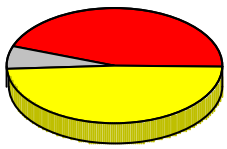
SDA Tour 2002



Tourenbilanz:

Datum:	06.07.2002	**Distanz:**	51,05 km	**ø-Tempo:**	8,95 km/h	**Max-Tempo:**	50,40 km/h
Startzeit:	10:19:00	**Max-Höhe:**	425 m	**ø-Puls:**	115 P/Min	**Max-Puls:**	174 P/Min
Dauer:	05:42:15	**Min-Höhe:**	170 m	**%:**	63 HMax	**%:**	96 HMax
Netto-Fahrzeit:	02:47:40	**Netto-ø:**	18,27 km/h	**Bergauf:**	444 m	**Bergab:**	375 m
Sonstige:		**Standzeiten:**	02:54:35	***Pausen:**	02:29:20	**Kurzstopps:**	00:25:15
Schwierigkeit:	2	**Kategorie:**	2				

* Pausen: Standzeiten >= 5 Minuten

Fahrt/Pausen-Verhältnis:

- 49,0 % (Fahrt)
- 43,6 % (Pausen)
- 7,4 % (Kurzstopps)